

Профилактика инфекций, передаваемых половым путём

(Памятка для населения)

Инфекции, передаваемые преимущественно половым путем (ИППП), из медицинской проблемы давно превратились в социальную, поскольку их распространение обусловлено не только медицинскими и биологическими факторами. Важнейшее значение здесь имеют современные социальные, экономические, культурные и демографические изменения в обществе. Необходимо учитывать и широкую распространенность ИППП, и высокую вероятность достаточно тяжелых последствий как для самого заболевшего, так и для общества в целом.



В группу ИППП входят:

- сифилис и мягкий шанкр, которые способны вызывать серьезные осложнения, поражая сердечно-сосудистую, нервную и другие системы органов;
- гонорея (триппер), трихомоноз, хламидиоз, мико- и уреаплазмоз, вызывающие в мочеполовой системе воспалительные заболевания, способные привести к бесплодию и, в некоторых случаях, к инвалидности;
- вирусные инфекции: герпес половых органов, контагиозный моллюск, вирусные гепатиты В и С, вирус папилломы человека (ВПЧ), который может вызывать такие изменения покровных тканей, на основе которых в дальнейшем может развиваться рак, и, наконец, вирус иммунодефицита человека (ВИЧ);
- грибковые заболевания, например, кандидоз, или «молочница», и другие.

**Опасность заражения этими инфекциями
является вполне реальной для любого человека.**

Заразиться ИППП можно при любых видах сексуальных контактов, так как половой - основной путь передачи инфекции. Однако, если учесть, что поражаться могут и ротовая полость, и прямая кишка, а при сифилисе и ВПЧ практически любой участок кожи и слизистых, возможно заражение ИППП даже при бытовом контакте, например, поцелуе.

Риск заражения ИППП повышается при:

- раннем начале половой жизни,
- незащищенных половых контактах,
- частой смене половых партнеров,
- употреблении алкоголя и наркотиков,
- иммунодефицитных состояниях,

- наличии сопутствующей ИППП.

Каждая ИППП обладает своими особенностями, но, в целом, можно выделить ряд наиболее часто развивающихся симптомов:

- появление выделений из мочеиспускательного канала,
- покраснение, появление трещин, язвочек в области половых органов,
- расстройства мочеиспускания: частые позывы, боль и резь,
- увеличение и, часто, болезненность паховых лимфатических узлов.

В то же время необходимо помнить о коварстве ИППП, которое заключается в том, что заболевание может протекать совершенно бессимптомно, то есть без каких-либо внешних проявлений.

Обычно ИППП протекают длительно и волнообразно. Самопроизвольного излечения не бывает. Отсутствие лечения или самолечение, в том числе по совету лучших друзей и родных, могут привести к весьма тяжелым осложнениям.

**Чем раньше заболевший обратится к врачу,
тем выше вероятность его полного излечения.**

Если у Вас возникло подозрение, что Вы могли заразиться ИППП или больна Ваша партнерша, правильное всего будет обратиться к врачу в специализированную медицинскую клинику - кожно-венерологический диспансер, что обеспечит правильное обследование и лечение, в том числе анонимно, не называя своего имени.

**Всегда лучше и проще предупредить болезнь,
чем лечиться от неё, даже успешно.**

Чтобы уменьшить риск заражения, помните о правилах профилактики:

- имейте одного полового партнера. При взаимном сохранении верности, в таком случае вероятность заразиться ИППП стремится к нулю;
- используйте презервативы, соблюдая правила обращения с ними;
- откажитесь от интимных контактов, если у Вас или у Вашей партнерши есть какие-либо высыпания на половых органах или во рту, а также выделения из мочеполовых путей.

Если произошел половой контакт со случайной партнершей, нужно как можно быстрее опорожнить мочевой пузырь, снять загрязненное белье, вымыть половые органы теплой водой с мылом, просушить чистой салфеткой и обработать каким-либо антисептиком - мирамистином, хлоргексидином.

ПОМНИТЕ! При своевременном обращении в большинстве случаев результат лечения больных с ИППП оказывается успешным, поэтому, при необходимости, обращайтесь к врачу-специалисту!

Составитель: Аксариин Т.М. – врач-дерматовенеролог ГАУЗ РКВД № 1.

