

Профилактика хламидиоза

(памятка для женщин)



Хламидиоз — заразное заболевание. Микроб, вызывающий хламидиоз обнаруживают в тканевых жидкостях таких как сперма, влагалищное отделяемое. Им можно заразиться при любом сексуальном контакте от больных партнёров.

Знания о хламидиозе помогут Вам:

- самим защитить себя от инфекции;
- предупредить возникновение серьёзных осложнений своевременно начатым лечением;
- рассказать окружающим о хламидиозе;
- способствовать предупреждению распространения хламидиоза.

Первые признаки хламидиоза у женщин появляются через 1-4 недели после сексуального контакта. Около 80% женщин не имеют никаких проявлений болезни. Признаками хламидиоза могут быть:

- необычные, чаще прозрачные выделения из влагалища;
- жжение или рези при мочеиспускании;
- боли в животе, в области таза.

Большинство женщин не имеют признаков болезни и не обращаются за лечением. Вот почему, как у женщин, так и у мужчин хламидиоз вызывает серьёзные осложнения. Не зная о своём заболевании, женщина может заразить своего полового партнёра.

Хламидиоз может явиться причиной:

- мочеполовых инфекций у лиц сексуально активного возраста;
- инфекций глаз и лёгких у детей; если у мамы хламидиоз, ребёнок может заразиться во время родового акта или при уходе;
- пневмонии у взрослых;
- нарушения менструального цикла.

В 36% случаев хламидиоза у беременных отмечено преждевременное прерывание беременности.

Хламидиоз в большинстве случаев становится причиной воспалительных заболеваний малого таза. Когда возбудитель хламидиоза распространяется из канала шейки матки, поражаются маточные трубы. Маточные трубы становятся рубцово-изменёнными, в результате чего возможно:

- бесплодие — часто ключ к разгадке того, почему женщина, переболевшая хламидиозом, не может иметь детей;
- трубная (внематочная) беременность — когда оплодотворённая яйцеклетка вместо полости матки растёт и развивается в маточных трубах. Подобная ситуация в ряде случаев бывает опасной для жизни.

Признаки воспаления органов малого таза:

- длинные и (или) болезненные менструальные циклы;
- необычные выделения из половых путей слизистого или желтоватого характера;
- боли в низу живота;
- лихорадка, озноб;
- слабость, утомляемость;
- спастические боли в животе во время менструации;
- тошнота и (или) рвота.

Хламидиоз может также вызвать перигепатит — воспаление капсулы печени, приводящее к появлению сильных болей в подреберье.

Как узнать о заражении хламидиозом? Единственный верный выход — обратиться к врачу в медицинское учреждение. Благодаря последним медицинским открытиям и высокоэффективным технологиям постановка диагноза "хламидиоз" не представляет проблемы. В кожно-венерологическом диспансере применяется метод ДНК-

диагностики хламидиоза, позволяющий выявить заболевание на ранней стадии с достоверностью 99%.

Особенно показано обследование женщин сексуально активного возраста, имеющих более одного партнёра, беременных или планирующих беременность.

Если хламидиоз обнаружен, следуйте инструкциям лечащего врача по приёму медикаментов. Не прекращайте приём медикаментов, даже если признаки болезни исчезли. Не вступайте в сексуальные контакты до полного выздоровления. Ваш партнёр должен провериться на хламидиоз и получить лечение одновременно с Вами. Иначе возможно повторное заражение. Пройдите контрольное обследование после лечения.

Как защитить себя и других от заражения хламидиозом? Безопасно иметь только одного полового партнёра и соблюдать взаимную верность.

Используйте презерватив в случае любого сексуального контакта. Если Вы имели более одного полового партнёра, обязательно пройдите медицинское обследование на хламидиоз, даже если не замечаете у себя признаки заболевания.

Не занимайтесь самолечением. Обращение к врачу дерматовенерологу даёт шанс на скорейшее выздоровление!

Составители: Султанова З.З. - заместитель главного врача ГАУЗ РКВД №1 по медицинской части;

Хайдаров М.М. - врач-методист организационно-методического отдела ГАУЗ РКВД №1.



ГБУЗ РЦДМ, з. 119, т. 1000 экз., 2016 г.